



## Kvinnohelg i Sthlm, Bromma 18-19/4 2015 — Anna Halléns kurs "Gnisselzonen" samt Louise Edlunds hormonkurs

### Lördagen kl. 9-16—"Gnisselzonen":

Du har levt i obalans länge, sjukvården hittar inga fel, ingen tar dig på allvar. Det kan handla om energilöshet, värk, krånglande mage, sömnbesvär.

Anna Hallén är författare och VD i utbildningsföretaget Anna Hallén Utbildningar AB har sålt över 100.000 böcker. Hon är en mycket efterfrågad föreläsare och tar dig igenom en energifylld dag kring stress, sömn, andning, värk, diffusa besvär, vad som händer i kroppen och massor med tips vad du själv kan förändra. Materialet för dagen är hämtat ur Annas senaste och väl berömda bok "Gnisselzonen" som släpptes aug-2014.

### Söndagen kl. 9-16—Hormonkurs:

Hormonell och kemisk obalans leder till beteenden där vi kvinnor inte ens har tillgång till oss själva. Midjan försvinner, humöret och sömnen krånglar, koncentration och tankeskärpa sviktar, hud och slemhinnor i hela kroppen påverkas.

Louise Edlund är kost- & näringsrådgivare samt coach. Hon har specialiserat sig på kvinnohälsa och hormoner i sitt klientarbete, håller kurser och föreläsningar. Hon är uppskattad för sitt brinnande intresse och viljan att sprida kunskap om kvinnohälsa. Hon kommer lotsa dig genom hormondjungeln och förklara det krångliga så att alla kan förstå. Vi kommer även in på mannens hormonella obalanser samt sköldkörtelns funktion. Kursens nivå är för allmänheten.

### Plats:

Mornington Hotell, Norrbyvägen 30, Stockholm-Bromma .

### Mer information:

[www.annahallen.se](http://www.annahallen.se) eller [www.louiseedlund.se](http://www.louiseedlund.se)

### Anmälan/bokning:

via <http://www.louiseedlund.se/kurser/hormonforelasning/>

— max 25 platser. Kaffe/the ingår men inga måltider eller boende. Anmälan är bindande och vi återbetalar inga kursavgifter. Mot uppvisande av sjukintyg återbetalas kursavgiften med avdrag för administrativ kostnad om 500:-.

**Boka-  
tidigt-  
pris  
2900:-  
inkl  
moms**

Varmt välkommen till vårens mest spännande kvinnohelg!!  
Deltagares omdömen från våra tidigare genomförda  
Kvinnohelger, finns på hemsidan.